

**Gattung / Art / Sorte****Form der Ausbreitung****Gräser**

Ammophila arenaria	Ausläufer
Carex pendula	Aussaart
Leymus arenarius	Ausläufer
Luzula sylvatica	Ausläufer
Melica ciliata	Aussaart an zusagenden Standorten
Stipa tenuissima	Aussaart an zusagenden Standorten

Farne

Athyrium filix-femina	Aussaart
Dryopteris filix-mas	Aussaart
Matteuccia struthiopteris	Ausläufer

Wasserpflanzen

Alisma plantago	Ausläufer, Aussaat
Butomus umbellatus	Ausläufer
Iris pseudacorus	Ausläufer
Nuphar lutea	Ausläufer, Absenker
Nymphaea alba	Ausläufer
Phragmites australis	Ausläufer
Ranunculus lingua	Ausläufer
Sagittaria sagittifolia	Ausläufer
Stratiotes aloides	Absenker
Typha angustifolia	Ausläufer

19 Sonnenstauden

Alle Sonnenstauden benötigen ein hohes Lichtangebot, variieren jedoch bezüglich des Standorts. In der Spalte Standort werden nur die bevorzugten Wuchsorte angegeben, nicht alle möglichen Abweichungen. Das schwerpunktmäßige Auftreten in der Natur gilt speziell für die Wildarten und ist analog für die Sorten und im übertragenen Sinne auch für die Hybriden abgeleitet.

Gattung / Art / Sorte**Belichtungsspanne****Bevorzugter Standort**

Acaena in Arten und Sorten	Sonne - lichter Schatten	Grasland, Flussbett
Achillea filipendulina in Sorten	Sonne	felsige Hänge, Wiesen
Achillea millefolium 'Cerise Queen'	Sonne	Trocken- und Halbtrockenrasen
Achillea ptarmica 'Boule de Neige'	Sonne - lichter Schatten	nasse Wiesen, Sümpfe
Achillea tomentosa 'Aurea'	Sonne	trockene Wiesen
Aconogonon speciosum 'Johanniswolke'	Sonne - Halbschatten	steinige Freiflächen, Gebüsche
Ajuga reptans und Sorten	Sonne - Halbschatten	feuchte nährstoffreiche Wiesen
Agastache rugosa	Sonne	steinige Freiflächen
Alchemilla mollis	Sonne - lichter Schatten	Flussufer, Waldrand
Alchemilla xanthochlora	Sonne - lichter Schatten	montane Gebüsche, Hochstaudenflure
Allium aflatunense	Sonne	Trocken- und Halbtrockenrasen, Gebüsch
Alyssum montanum 'Berggold'	Sonne	felsige Trockenrasen
Alyssum saxatile 'Compactum'	Sonne	Felsbänder, Steinschuttflächen
Anaphalis triplinervis 'Sommer Schnee'	Sonne	montane Wiesen, Felsenhänge
Anchusa azurea 'Dropmore'	Sonne	Wegränder, schottrige Hänge





Gattung / Art / Sorte	Belichtungsspanne	Bevorzugter Standort	Gattung / Art / Sorte	Belichtungsspanne	Bevorzugter Standort
Anemone sylvestris	Sonne - lichter Schatten	Waldränder, lichte Kiefernwälder	Geranium renardii	Sonne - lichter Schatten	steinige Wiesen, Gebüsche
Anemone tomentosa	Sonne - absonnig	Lichte Waldränder, Gebüsche	Geranium sanguineum	Sonne - Halbschatten	Trockenrasen, lichte Wälder
Antennaria dioica 'Rubra'	Sonne - absonnig	Heiden, Kiefernwälder	Geum in Arten und Sorten	Sonne - lichter Schatten	Ufer, Feuchtwiesen, Gebüsche
Aquilegia vulgaris	Sonne - Halbschatten	Lichte Wälder, Gebüschränder	Helenium cultorum	Sonne	Feuchtwiesen, Talniederungen
Arabis caucasica in Sorten	Sonne	felsige Grashänge	Helianthemum cultorumn	Sonne - lichter Schatten	Stein- und Magerrasen, Waldrand
Artemisia schmidtiana 'Nana'	Sonne	sandig-schottrige Hänge, Klippen	Helleborus orientalis	Sonne - Halbschatten	Lichte Wälder
Aster amellus	Sonne	Gebüsch- und Waldränder	Hemerocallis cultorumn	Sonne - lichter Schatten	Feuchtwiesen, Auenwälder
Aster divaricatus	Sonne - Halbschatten	lichte Kiefern-Eichenwälder, Kahlschläge	Iberis sempervirens	Sonne - absonnig	feuchte Felslänge
Aster dumosus	Sonne	feuchte Waldränder	Inula ensifolia	Sonne	Steppenrasen, Gebüschsäume
Aster novae-angliae	Sonne	Feuchtwiesen, Ufer, Gebüsche	Inula magnifica	Sonne - Halbschatten	montane Feucht-Birkenwälder
Aster novi-belgii	Sonne - absonnig	lichte Auen, Feuchtwiesen, Ufer	Iris Barbata-Elatior	Sonne	Steppenrasen, Schuttfluren
Aster sedifolius 'Nanus'	Sonne	submediterranean Trockenrasen	Iris sibirica	Sonne - lichter Schatten	Feucht- und Moorwiesen, Gräben
Aubrieta cultorumn	Sonne	felsige Hänge	Knautia macedonica	Sonne	Bergwiesen, -wälder, Hochstaudenfluren
Astrantia major	Sonne	Bergwiesen, -wälder, Hochstaudenfluren	Kniphofia Hybriden	Sonne	Feuchtwiesen, Berghänge
Azorella trifurcata	Sonne - Halbschatten	steinige Hänge, feuchte Grassteppen	Lathyrus latifolius	Sonne - lichter Schatten	Heckensäume
Buglossoides purpureoacerulea	Sonne - Halbschatten	krautreiche Mischwälder	Lavandula angustifolia	Sonne	Macchie, Felschuttflure
Bupthalmum salicifolium	Sonne - Halbschatten	Kalk-Magerrasen, trockene Wälder	Leucanthemum vulgare	Sonne	Wiesen
Calamintha nepeta nepeta	Sonne	Steinschuttfluren, in Mauern	Leucanthemum superbum	Sonne	Bergwiesen
Campanula carpatica	Sonne - lichter Schatten	Felsschutt, Felsfugen	Leucanthemella serotina	Sonne - lichter Schatten	Auen, Feuchtwiesen, Uferwälder
Campanula cochleariifolia	Sonne - absonnig	Schutt, Felsspalten, Rasen	Liatris spicata	Sonne	Feuchtwiesen, Wegränder
Campanula glomerata	Sonne - lichter Schatten	Wiesen, sonnige Waldränder	Linum perenne	Sonne	Steppenrasen, Felschutt
Campanula poscharskyana	Sonne - lichter Schatten	Steinschuttfluren	Lychnis coronaria	Sonne	Hängen, Gebüschen, lichten Wäldern
Campanula rotundifolia	Sonne - Halbschatten	Magerwiesen, Waldsäume, felsige Standorte	Lysimachia clethroides	Sonne - Halbschatten	feuchte, lichte Wälder, Feuchtwiesen
Centranthus ruber	Sonne - absonnig	felsige Trockenhänge, Macchie	Lythrum salicaria	Sonne - Halbschatten	Moor- und Nasswiesen, Gräben
Cerastium tomentosum 'Silberteppich'	Sonne	Steinschuttfluren	Malva moschata	Sonne	Wiesen
Cerastostigma plumbaginoides	Sonne - Halbschatten	Gebüsche, lichte Wälder	Matricaria caucasica	Sonne	montane Wiesen
Coreopsis grandiflora	Sonne	Waldränder	Monarda fistulosa	Sonne - lichter Schatten	Berghänge, Auwälder
Coreopsis verticillata	Sonne	Waldränder, Gebüsche	Nepeta faassenii	Sonne	Steinschuttflure
Delphinium elatum u.a.	Sonne - absonnig	montane Wiesen, lichte Wälder	Oenothera missouriensis	Sonne	Steinschuttflure, Gebüschrind
Delphinium grandiflorum	Sonne	Steinschuttfluren	Origanum vulgare u.a.	Sonne	Magerrasen, Gebüschsäume
Dianthus deltoides	Sonne	Magerrasen, Moorsaum	Paeonia lactiflora	Sonne	Wiesen, lichte Waldränder
Digitalis grandiflora	Sonne - Halbschatten	Waldränder, Lichtungen,	Paeonia officinalis	Sonne	Bergwiesen, Waldränder
Dryas suendermannii	Sonne - absonnig	Fluss-Schotterinseln, Steinrasen	Phlomis russeliana	Sonne	Kahlschläge, Gebüschsäume
Echinacea pallida	Sonne	trockene, felsige Lichtungen, Prärie	Phlox paniculata	Sonne	Fettwiesen, lichte Auen
Echinacea purpurea	Sonne	Prärien, Weg- und Waldränder	Phlox subulata	Sonne	Schotterflächen, grasige Hänge
Echinops bannaticus	Sonne	Felshänge, sonnige Gebüsche	Platycodon grandiflorus 'Mariesii'	Sonne - Halbschatten	Offene Wiesen, Hänge
Echinops ritro	Sonne	sonnige Felshänge, Felssteppe	Polemonium caeruleum	Sonne - Halbschatten	Auenwälder, Feuchtwiesen
Eupatorium fistulosum	Sonne - Halbschatten	krautreiche Mischwälder, Auen, Feuchtwiesen	Potentilla aurea	Sonne	Bergwiesen, Zwergstrauchheiden
Euphorbia myrsinites	Sonne	Felsschuttfluren, Wegränder	Potentilla neumanniana	Sonne	Kies- und Sandböden, Trockenmauern
Euphorbia polychroma	Sonne - lichter Schatten	lichte Wälder, Gebüschränder	Primula elatior	Sonne - Halbschatten	Bergwiesen, Auenwälder
Filipendula ulmaria	Sonne - Halbschatten	Feucht- bis Sumpfwiesen, Ufer	Primula veris	Sonne - Halbschatten	Halbtrockenrasen, trockene Wiesen, lichte Laubwälder, Waldränder
Fragaria vesca vesca	Sonne - Halbschatten	lichte Waldränder	Prunella grandiflora	Sonne - Halbschatten	Halbtrockenrasen, Waldränder
Geranium cantabrigiense	Sonne - lichter Schatten	Felsschuttfluren, Waldränder	Pulsatilla vulgaris	Sonne	Halbtrockenrasen, Felsschutt
Geranium cinereum 'Ballerina'	Sonne	Steinschuttfluren	Rudbeckia fulgida sullivanti	Sonne	feuchte Waldränder
Geranium endressii	Sonne - Halbschatten	montane Gebüsche, Waldränder	Rudbeckia nitida	Sonne	Feucht- und Bergwiesen, Trittrassen
Geranium gracile 'Sirak'	Sonne - Absonnig	Gebüsche, Waldsäume	Sagina subulata	Sonne - absonnig	feuchte Steinfugen
Geranium himalayense	Sonne - lichter Schatten	grasige Hänge, lichte Bergwälder	Salvia nemorosa	Sonne	Halbtrockenrasen, Wegränder
Geranium macrorrhizum	Sonne - Halbschatten	Geröll, lichte Wälder	Salvia pratensis	Sonne	nährstoffreiche Wiesen, Weiden
			Sanguisorba officinalis	Sonne - Halbschatten	wechselfeuchten Nasswiesen, Moorwiesen





19 Sonnenstauden

Gattung / Art / Sorte	Belichtungsspanne	Bevorzugter Standort
Santolina chamaecyparissus	Sonne	Felsschuttflure, Macchia
Scabiosa columbaria	Sonne	Kalkmagerrasen, Moorwiesen
Sedum acre	Sonne - absonnig	Felsbänder, Schotterflächen
Sedum album	Sonne	Felsrasen, Steinfugen
Sedum floriferum	Sonne - absonnig	montane Felsschuttfluren
Sedum hybridum	Sonne - lichter Schatten	montane Felsschuttfluren
Sedum spectabile	Sonne	Steinschuttflure, Felsspalten
Sedum spurium 'Album Superbum'	Sonne - Halbschatten	montane Felswiesen, Bachränder
Sedum telephium 'Matrona'	Sonne	Schotterflächen, Gebüschränder
Solidago sphacelata	Sonne	trockene Wälder, Gebüsche
Stachys byzantina	Sonne	Steinschuttflure, Steppenrasen
Symphytum azureum	Sonne	Feuchtwiesen
Teucrium lucidrys	Sonne	Schuttflure, Magerrasen, Felssteppen, lichte Eichen und Kiefernwälder
Thalictrum aquilegifolium	Sonne - Halbschatten	feuchte Gebüsche, Auenwälder, subalpine Hochstaudenfluren
Thymus in Arten	Sonne	Sand- und Magerrasen
Trollius chinensis	Sonne - absonnig	Feucht- und Moorwiesen
Verbascum olympicum	Sonne	steinige Hänge, Felssteppen
Verbascum phoenicum	Sonne	Felswiesen
Verbena bonariensis	Sonne	Grassteppen, wechselfeuchte Flussufer, frische Höhenlagen
Veronica austriaca teucrium	Sonne - lichter Schatten	Halbtrockenrasen, Gebüschränd
Veronica longifolia	Sonne - Halbschatten	Auen, Sumpf- und Moorwiesen
Veronica spicata incana	Sonne - lichter Schatten	Trockenrasen, Schotterwiesen

Gräser

Ammophila arenaria	Sonne	Dünen
Bouteloua gracilis	Sonne	Kurzgras-Prärie
Calamagrostis acutiflora	Sonne - Halbschatten	Lichtungen, Feuchtwiesen
Calamagrostis arundinacea brachytricha	Sonne	Wiesen, Weiden, Gebüschränder
Carex caryophylla i.S.	Sonne - Halbschatten	Trocken- und Halbtrockenrasen
Carex montana	Sonne - Schatten	Kalk-Magerrasen, lichte Wälder
Cortaderia selloana	Sonne	Fluss-Schotter, steinige Wiesen
Festuca cinerea	Sonne	Felsbänder, Halbtrockenrasen
Festuca gautieri i.S.	Sonne	Schuttfluren, steinige Hänge
Festuca mairei	Sonne	Bergwiesen, lichte Waldränder
Festuca ovina	Sonne - Halbschatten	Eichen-Kiefernwälder, Heiden
Hakonechloa macra	Sonne - Halbschatten	Lichte Wälder, Küsten, steinige Hänge
Helictotrichon sempervirens	Sonne	Kalk-Magerrasen
Koeleria glauca	Sonne	Steppen, Sandrasen, Heiden, Dünen
Leymus arenarius	Sonne	Dünen
Melica ciliata	Sonne	Schuttfluren, Trockenrasen, Steppenheiden
Miscanthus giganteus	Sonne	Feucht- und Sumpfwiesen
Miscanthus sinensis	Sonne	Feuchtwiesen, Auen
Molinia caerulea u.a.	Sonne - lichter Schatten	Moor- und Feuchtwiesen
Panicum virgatum	Sonne	trockene bis feuchte Wiesen
Pennisetum alopecuroides	Sonne	Wiesen
Sesleria autumnalis	Sonne - Halbschatten	Schuttflure, Trockenrasen
Sesleria caerulea	Sonne - Halbschatten	Flachmoore, trockene bis feuchte Wiesen, Steinschuttflure, Trockenrasen
Stipa pennata	Sonne	Felssteppen, Trockenrasen
Stipa pulcherrima	Sonne	steinige Hänge, Schuttflure
Stipa tenuissima	Sonne	

Gattung / Art / Sorte	Belichtungsspanne	Bevorzugter Standort
-----------------------	-------------------	----------------------

Wasserpflanzen

Alisma plantago	Sonne - lichter Schatten	Ufer, Röhricht
Butomus umbellatus	Sonne	Ufer, Röhricht, Gräben
Caltha palustris	Sonne - Schatten	Ufer, Sumpfwiesen, Auenwälder
Iris pseudacorus	Sonne - lichter Schatten	Ufer, Röhricht
Nuphar lutea	Sonne - Halbschatten	Teiche
Nymphaea alba	Sonne	Teiche
Phragmites australis	Sonne - absonnig	Bruchwälder, Röhricht, Auen
Ranunculus lingua	Sonne - absonnig	Ufer, Gräben, Röhricht
Sagittaria sagittifolia	Sonne - lichter Schatten	Ufer, Gräben, Röhricht
Scirpus tabernaemontani	Sonne	Ufer, Röhricht
Stratiotes aloides	Sonne	Teiche
Typha angustifolia	Sonne	Ufer, Gräben, Röhricht

20 Halbschattenstauden

Hier werden Arten und Sorten zusammengefasst, die absonnige, lichtsichtige und halbschattige Standorte benötigen. Es existieren keine genauen Definitionen zu den Abstufungen wo lichter Schatten endet und Halbschatten beginnt. Unter absonnig versteht man Wuchsorte, die zum Himmel weit offen sind, wobei die Pflanzen jedoch nicht direkt von Sonnenstrahlen getroffen werden, etwa in sehr hellen und großen Innenhöfen. Absonnige Standorte weisen eine hohe Lichtintensität auf. Lichter Schatten beschreibt einen ständigen Wechsel zwischen Sonnenflecken und kurzen Schattenzeiten, die sich durch ein transparentes Zweiggerüst ergeben. Halbschatten bedeutet: längere vollständige Beschattung und kürzere, aber regelmäßige Sonneneinstrahlung. Wobei der Schatten selbst nicht dunkel, wie beispielsweise Koniferenschatten, ist. Im Gegensatz zu „absonnig“ wandert ein Schatten im Tagesverlauf.

Gattung / Art / Sorte	Belichtungsspanne	Vorkommen schwerpunktmäßig
-----------------------	-------------------	----------------------------

Aconitum carmichaelii	absonnig - Halbschatten	Feuchtwälder
Aconitum napellus	absonnig - Halbschatten	montane Auwälder, Weidengebüsche
Ajuga reptans	(Sonne) - Halbschatten	feuchte nährstoffreiche Wiesen
Alchemilla epipsila	(Sonne) - Halbschatten	Waldrand, Feuchtwiesen, Ufer
Alchemilla mollis	(Sonne) - Halbschatten	Flussufer, Waldrand
Alchemilla xanthochlora	Sonne - lichter Schatten	montane Gebüsche, Hochstaudenflure
Anemone hupehensis	absonnig bis lichter Schatten	Schluchtwälder, schattige Felsen
Anemone japonica	absonnig bis lichter Schatten	Ufer, Gebüsche
Anemone nemorosa	lichter Schatten	Laubmischwälder
Anemone tomentosa	Sonne - absonnig	Lichte Waldränder, Gebüsche
Aquilegia alpina	lichter Schatten - Halbschatten	Grashalden, lichte Bergwälder
Aquilegia Hybriden	lichter Schatten - Halbschatten	lichte Wälder
Arunco aethusifolius	absonnig - lichter Schatten	Laubmischwälder
Arunco dioicus	absonnig - Schatten	Buchen-Tannenwälder, Hartholzauen
Aster divaricatus	(Sonne) - Halbschatten	lichte Kiefern-Eichenwälder, Kahlschläge





Gattung / Art / Sorte	Belichtungsspanne	Vorkommen schwerpunktmäßig	Gattung / Art / Sorte	Belichtungsspanne	Vorkommen schwerpunktmäßig
Astilbe arendsii	lichter Schatten - Halbschatten	feuchte Wälder	Lamium maculatum	Halbschatten - Schatten	feuchte Laubwälder, Hecken
Astilbe chinensis pumila	lichter Schatten	Auwälder, Laubwälder	Lathyrus vernus	Halbschatten	Laubwälder, seltener Nadelmischwälder
Astilbe chinensis taquetii	absonnig - Halbschatten	feuchte Wälder	Ligularia in Arten und Sorten	lichter Schatten - Halbschatten	montane Auwälder, Ufer
Bergenia in Arten	absonnig - Halbschatten	Preiselbeer-Kiefernwälder, Birken-Lärchenwälder	Lysimachia nummularia	lichter Schatten - Halbschatten	Auwälder, Gräben, Wiesen
Brunnera macrophylla	absonnig - Halbschatten	montane Feuchtgebüsche, Nadelmischwälder	Lysimachia punctata	lichter Schatten - Halbschatten	Auwälder, Feuchtwiesen
Buglossoides purpureoacerulea	(Sonne) - Halbschatten	Flaum-Eichenwälder, Gebüsche	Lythrum salicaria	Sonne - Halbschatten	Moor- und Nasswiesen, Gräben
Buphthalmum salicifolium	Sonne - Halbschatten	Kalk-Magerrasen, trockene Wälder	Omphalodes verna	lichter Schatten - Schatten	Buchenmischwälder, Auen
Campanula cochlearifolia	Sonne - absonnig	Schutt, Felsspalten, Rasen	Polemonium caeruleum	(Sonne) - Halbschatten	Auwälder, Feuchtwiesen
Campanula latifolia macrantha	Sonne - Halbschatten	lichte Bergwälder, Bergwiesen	Polygonatum multiflorum	lichter Schatten - Schatten	Au- und Laubmischwälder
Campanula persicifolia	lichter Schatten	Eichen-Kiefernwälder, Böschungen	Polygonum affine	(Sonne) - Halbschatten	feuchte Gras- und Felsfluren
Campanula rotundifolia	Sonne - Halbschatten	Magerwiesen, Waldsäume, felsige Standorte	Primula elatior	Sonne - Halbschatten	Bergwiesen, Auwälder
Campanula trachelium	Sonne - Halbschatten	Magerwiesen, Waldsäume	Primula veris	Sonne - Halbschatten	Halbtrockenrasen, trockene Wiesen, lichte Laubwälder, Waldränder
Centaurea montana	absonnig - Halbschatten	montane Mischwälder, Waldränder, montane Wiesen	Prunella grandiflora	Sonne - Halbschatten	Halbtrockenrasen, Waldränder
Cerastigma plumbaginoides	(Sonne) - Halbschatten	Schotterflure, Dämme	Pulmonaria in Arten	absonnig - Halbschatten	Laubmischwälder
Chelone obliqua	absonnig - Halbschatten	Feuchtwälder	Rodgersia in Arten	lichter Schatten - Schatten	Auen, Feuchtwälder
Chrysogonum virginianum	lichter Schatten - Halbschatten	Waldränder, lichte Wälder	Sanguisorba officinalis	Sonne - Halbschatten	wechselfeuchten Nasswiesen, Moorwiesen
Cimicifuga in Arten	lichter Schatten - Schatten	krautreicher Laubmischwald	Saxifraga urbium	lichter Schatten - Schatten	Schotterflure
Convallaria majalis	lichter Schatten - Halbschatten	Laubmischwälder	Sedum spurium	Sonne - Halbschatten	montane Felswiesen, Bachränder
Corydalis lutea	lichter Schatten - Halbschatten	schattige Felsfluren	Symphytum grandiflorum	absonnig - Schatten	montane Buchenmischwälder
Dicentra eximia	lichter Schatten - Schatten	montane Laubmischwälder	Thalictrum aquilegifolium	Sonne - Halbschatten	feuchte Gebüsche, Auenwälder, subalpine Hochstaudenfluren
Dicentra spectabilis	(Sonne) - lichter Schatten	Kiefern-Rhododendronwälder	Tiarella cordifolia	lichter Schatten - Schatten	reiche montane Mischwälder
Digitalis grandiflora	(Sonne) - Halbschatten	Waldränder, Lichtungen	Veronica longifolia	(Sonne) - Halbschatten	Auen, Sumpf- und Moorwiesen
Digitalis purpurea	absonnig - Halbschatten	Lichtungen, Waldränder, Heiden	Vinca in Arten	(Sonne) - Halbschatten	felsige Wälder, Gebüsche
Doronicum orientale	lichter Schatten - Halbschatten	Waldränder, Gebüschsäume, krautreiche Mischwälder	Viola odorata	Sonne - Halbschatten	Gebüsche, Waldränder, Wegränder
Epimedium perralderianum	lichter Schatten - Schatten	montane Laub- und Nadelmischwälder	Viola sororia	(Sonne) - Halbschatten	Feuchtwiesen, Waldränder
Epimedium versicolor	lichter Schatten - Schatten	krautreiche Mischwälder	Waldsteinia geoides	lichter Schatten - Schatten	Laubmischwälder, Gebüsche
Euphorbia amygdaloides	absonnig - lichter Schatten	Kalkbuchenwälder, Eichen-Hainbuchenwälder, Auwälder	Waldsteinia ternata	lichter Schatten - Schatten	Gebüschsäume, Feuchtwiesen
Filipendula ulmaria	Sonne - Halbschatten	Feuchtwiesen, Auen, Gräben	Gräser		
Fragaria vesca vesca	(Sonne) - Halbschatten	Lichtungen, Waldränder	Carex conica	Halbschatten	lichte Wälder
Galium odoratum	lichter Schatten - Schatten	krautreiche Laubmischwälder	Carex foliosissima	absonnig - Halbschatten	lichte Wälder, Waldränder
Geranium endressii	(Sonne) - Halbschatten	montane Gebüsche, Waldränder	Carex grayi	Sonne - Halbschatten	Waldränder, lichte Wälder
Geranium macrorrhizum	(Sonne) - Halbschatten	felsige Wälder, Geröll	Carex montana	Sonne - Schatten	Kalk-Magerrasen, lichte Wälder
Geranium phaeum	absonnig - Halbschatten	lichte Wälder, Waldränder	Carex morrowii	absonnig - Halbschatten	reiche Laubmischwälder
Geranium sanguineum	Sonne - Halbschatten	Trockenrasen, lichte Wälder	Carex pendula	lichter Schatten - Schatten	Eschen- und Erlenwälder, Bachufer
Geum in Arten	(Sonne) - Halbschatten	Ufer, Feuchtwiesen, Gebüsche	Carex plantaginea	lichter Schatten - Schatten	Feuchtwälder
Helleborus foetidus	lichter Schatten - Halbschatten	Eichenwälder, Buchsbaumgebüsche	Carex umbrosa	Sonne - Schatten	Eichen-, Buchen-, Hainbuchenwälder
Helleborus niger	lichter Schatten - Halbschatten	Buchenwälder, alpine Kiefernwälder	Deschampsia cespitosa	lichter Schatten - Halbschatten	feuchte Eichen-Buchenwälder
Helleborus Orientalis-Hybriden	Sonne - Halbschatten	Lichte Wälder	Festuca ovina	Sonne - Halbschatten	Eichen-Kiefernwälder, Heiden
Hemerocallis cultorumn	Sonne - Halbschatten	montane Feuchtwiesen, Auen	Luzula sylvatica	lichter Schatten - Schatten	Eichen-, Buchen-Tannenwälder
Heuchera Hybriden	lichter Schatten - Halbschatten	lichte Wälder, feuchte Stellen	Farne		
Hosta in Arten und Sorten	lichter Schatten - Halbschatten	Erlen-Weidengebüsche, Feuchtwiesen, Auwälder	Athyrium filix-femina	lichter Schatten - Schatten	Tannen-Buchenwälder, Auen
Inula magnifica	Sonne - Halbschatten	montane Feucht-Birkenwälder	Blechnum spicant	Halbschatten - Schatten	bodensaure Wälder, meist Nadelwälder, selten Laubwälder
Lamiastrum galeobdolon	absonnig - Schatten	reiche Laubwälder, Hecken	Dryopteris affinis	lichter Schatten - Halbschatten	Buchen-Tannenwälder, montane Staudenfluren
Lamium orvala	Halbschatten - Schatten	Schluchtwälder, Hochstaudenflure,	Dryopteris erythrosora	Halbschatten - lichter	Laub- und Nadelmischwälder
			Dryopteris filix-mas	lichter Schatten - Schatten	reiche Laub- und Nadelmischwälder
			Matteuccia struthiopteris	lichter Schatten - Halbschatten	Auwälder, Ufergebüsch





20 Halbschattenstauden

Gattung / Art / Sorte **Belichtungsspanne** **Vorkommen schwerpunktmäßig**

Farne

Osmunda regalis	lichter Schatten - Halbschatten	Birken-Erlenwälder, Gräben
Phyllitis scolopendrium	lichter Schatten - Schatten	Schluchtwälder, feuchte Felsen
Polystichum aculeatum	lichter Schatten - Schatten	Mischwälder
Polystichum setiferum	lichter Schatten - Schatten	montane Buchenmischwälder

Wasserpflanzen

Caltha palustris	Sonne - Schatten	Ufer, Sumpfwiesen, Auwälder
Nuphar lutea	Sonne - Halbschatten	Teiche

21 Schattenstauden

Schattenstauden bevorzugen nicht unbedingt den sonnenfernen, tief-schattigen Standort. Zwar existieren einige wenige Gattungen, die noch mit einer Lichtintensität von 2 % des ursprünglichen Sonnenlichts auskommen, jedoch präferieren die meisten Schattenstauden einen nicht zu dunklen Schatten, der im Tagesverlauf von wandernden Sonnenflecken kurzzeitig aufgehellt wird. Typisches Merkmal der reinen Schattenstauden ist die helle Blütenfarbe, da die Insekten kräftige Farben im Walddunkel nicht erkennen können und weiterhin die rein grünen Blätter. Verdunstungsschutz-Mechanismen wie weißfilzig-silbriges Laub oder blauer Wachsüberzug der Blätter fehlen dieser Pflanzengruppe.

Gattung / Art / Sorte **Belichtungsspanne** **Vorkommen schwerpunktmäßig**

Aruncus dioicus	absonnig - Schatten	Buchen-Tannenwälder, Hartholzauen
Asarum europaeum	lichter Schatten - Schatten	Laub- und Nadelmischwald
Cimicifuga racemosa cordifolia	lichter Schatten - Schatten	krautreicher Laubmischwald
Cimicifuga ramosa	lichter Schatten - Schatten	feuchte Birken-Weidenmischwälder
Dicentra eximia	lichter Schatten - Schatten	montane Laubmischwälder
Epimedium grandiflorum	lichter Schatten bis Schatten	Mischwälder
Epimedium perralderianum	lichter Schatten - Schatten	montane Laub und Nadelmischwälder
Epimedium pinnatum colchicum	Halbschatten - lichter Schatten	lichte Wälder, Waldränder
Epimedium versicolor	lichter Schatten - Schatten	krautreiche Mischwälder
Epimedium warleyense	Halbschatten - lichter Schatten	lichte Wälder, Waldränder
Epimedium youngianum	Halbschatten - Schatten	regen- und schneeereiche Bergwälder
Eupatorium fistulosum	(Sonne) - Halbschatten - (Schatten)	Auwälder, Feuchtwiesen
Galium odoratum	lichter Schatten - Schatten	krautreiche Laubmischwälder
Geranium nodosum	Halbschatten - Schatten	trockene Wälder
Helleborus foetidus	Halbschatten - (Schatten)	Eichenwälder, Buchsbaumgebüsche
Lamium galeobdolon	absonnig - Schatten	reiche Laubwälder, Hecken
Lamium maculatum	Halbschatten - Schatten	feuchte Laubwälder, Hecken
Lamium orvala	Halbschatten - Schatten	Schluchtwälder, Hochstaudenflure, Bachränder
Liriope muscari	Halbschatten - Schatten	lichte Wälder, Bambushainen
Lysimachia punctata	Halbschatten - (Schatten)	Auen, Feuchtgebüsche
Omphalodes verna	lichter Schatten - Schatten	Buchenmischwälder, Auen
Ophiopogon planiscapus	Halbschatten - Schatten	feuchte Bergwälder
Polygonatum multiflorum	lichter Schatten - Schatten	Au- und Laubmischwälder

Gattung / Art / Sorte **Belichtungsspanne** **Vorkommen schwerpunktmäßig**

Rodgersia in Arten	lichter Schatten - Schatten	Auen, Feuchtwälder
Saxifraga urbium	lichter Schatten - Schatten	Schotterflure
Symphytum grandiflorum	absonnig - Schatten	montane Buchenmischwälder
Tellima grandiflora	Halbschatten - Schatten	Ufer, Feuchtkoniferenwälder
Tiarella cordifolia	lichter Schatten - Schatten	reiche montane Mischwälder
Waldsteinia geoides	lichter Schatten - Schatten	Laubmischwälder, Gebüsche
Waldsteinia ternata	lichter Schatten - Schatten	Gebüschsäume, Feuchtwiesen

Gräser

Carex montana	Sonne - Schatten	Kalk-Magerrasen, lichte Wälder
Carex morrowii	Halbschatten - (Schatten)	reiche Laubmischwälder
Carex pendula	lichter Schatten - Schatten	Eschen- und Erlenwälder, Bachufer
Carex plantaginea	lichter Schatten - Schatten	Feuchtwälder
Carex sylvatica	Halbschatten - Schatten	feuchte Laub- und Nadelwälder
Deschampsia cespitosa	Halbschatten - (Schatten)	feuchte Eichen-Buchenwälder
Luzula sylvatica	lichter Schatten - Schatten	Buchen- und Tannen-Fichtenwälder

Farne

Athyrium filix-femina	lichter Schatten - Schatten	Tannen-Buchen- und Auwälder
Blechnum spicant	Halbschatten - Schatten	bodensaure Wälder, meist Nadelwälder, selten Laubwälder
Dryopteris affinis	Halbschatten - (Schatten)	Buchen-Tannenwälder, montane Staudenfluren
Dryopteris filix-mas	lichter Schatten - Schatten	reiche Laub- und Nadelmischwälder
Phyllitis scolopendrium	lichter Schatten - Schatten	Schluchtwälder, feuchte Felsen
Polystichum setiferum	lichter Schatten - Schatten	montane Buchenmischwälder

Wasserpflanzen

Caltha palustris	(Sonne) - Schatten	Auwälder, Bachränder, Nasswiesen
------------------	--------------------	----------------------------------





22 Heidepflanzen

Den Heidelandschaften Nord- und Westeuropas fehlt die Vielfältigkeit und der Artenreichtum anderer Vegetationseinheiten. Die meisten Gehölz- und Staudenarten, die hier vorkommen, erscheinen mit hoher Individuenzahl und geringer Artenzahl. Einige wenige dominante Formen prägen eindrucksvoll das Gesamtbild, wie wir es in den norddeutschen Heidelandschaften nachempfinden können, wo *Calluna vulgaris*, *Juniperus communis* u.a. den Landschaftscharakter bestimmen. Um dieses spröde wirkende, aber reizvolle Bild mit Texturen und Strukturen zu ergänzen, stellen die Heidestauden und -gräser ideale Partner und Gegenspieler zu den Gehölzen dar. In die engere Wahl kommen alle diejenigen Stauden, die sandig-humose, nährstoffarme oder mäßig nährstoffreiche Substrate von saurer Bodenreaktion bevorzugen. Auf kalkreichen und schweren Böden lassen sich derartige Motive nicht ausführen. Da die betreffenden Gehölze wie Stauden in der Regel äußerst lichthungrig sind, ist es nicht immer leicht, geeignete Partner für den Unterwuchs zu finden.

Gehölze für Heidegärten siehe Planungshilfen Tabelle Nr. 54.

Gattung / Art / Sorte	lichthungrig	schattenverträglich
Blütenstauden		
<i>Antennaria dioica</i> 'Rubra' (h)	+	
<i>Bergenia cordifolia</i> (f)		+
<i>Dianthus deltoides</i> und Sorten (h)	+	
<i>Digitalis purpurea</i> und Sorten (h)		+
<i>Potentilla aurea</i> (h)	+	
<i>Thymus serpyllum</i> und Sorten (h)	+	
Gräser		
<i>Calamagrostis acutiflora</i> 'Karl Foerster' (h)		+
<i>Calamagrostis arundinacea brachytricha</i>	+	
<i>Festuca ovina</i> (h)	+	+
<i>Koeleria glauca</i>	+	
<i>Luzula sylvatica</i> (h)	+	+
<i>Melica ciliata</i>	+	
<i>Molinia caerulea</i>	+	+
Farne		
<i>Dryopteris filix-mas</i>		+
<i>Polystichum setiferum</i>		+
Zeichenerklärung: h = heimische Art bzw. deren Sorte f = fremde Art bzw. deren Sorten		

23 Stauden für schwere Böden

Lehm- und Tonböden sind nicht immer leicht zu begrünen. Zahlreiche Stauden leiden, vor allem im Winter, unter der regelmäßig auftretenden Staunässe. Da die meisten Stauden hochempfindlich gegen Winternässe sind, können viele Ausfälle, hauptsächlich von Arten südlicher Herkunft, darauf zurückgeführt werden. Die aufgelisteten Stauden vertragen schwere Böden, das bedeutet jedoch nicht, dass sie hier Optimalbedingungen finden.

Gattung / Art / Sorte	Gattung / Art / Sorte
Blütenstauden	
<i>Achillea ptarmica</i> 'Boule de Neige'	
Aconitum in Arten	
<i>Aconogonon speciosum</i> 'Johanniswolke'	
<i>Ajuga reptans</i> und Sorten	
<i>Anemone nemorosa</i>	
<i>Anemone sylvestris</i>	
<i>Aruncus dioicus</i>	
<i>Asarum europaeum</i>	
<i>Astilbe chinensis taquetii</i> 'Purpurlanze'	
<i>Bistorta officinalis</i> 'Superbum'	
<i>Brunnera macrophylla</i>	
<i>Centaurea montana</i>	
<i>Chrysanthemum serotinum</i>	
<i>Filipendula ulmaria</i>	
<i>Fragaria vesca semperflorens</i> in Sorten	
<i>Geum coccineum</i> 'Borisii'	
<i>Hemerocallis cultorum</i> in Sorten	
<i>Hosta</i> in Arten und Sorten	
<i>Inula magnifica</i>	
<i>Lamium maculatum</i> 'Florentinum'	
<i>Lamium maculatum</i> in Sorten	
<i>Ligularia</i> in Arten	
<i>Lysimachia nummularia</i>	
<i>Lysimachia punctata</i>	
<i>Lythrum salicaria</i>	
<i>Polemonium caeruleum</i>	
<i>Polygonum affine</i> in Sorten	
<i>Primula elatior</i>	
<i>Prunella grandiflora</i>	
<i>Rudbeckia nitida</i> in Sorten	
<i>Symphythum grandiflorum</i>	
<i>Tellima grandiflora</i>	
<i>Trollius chinensis</i> in Sorten	
<i>Waldsteinia geoides</i>	
Gräser	
<i>Calamagrostis acutiflora</i> 'Karl Foerster'	
<i>Carex montana</i>	
<i>Carex morrowii</i> 'Variegata'	
<i>Carex pendula</i>	
<i>Carex umbrosa</i>	
<i>Deschampsia cespitosa</i>	
<i>Miscanthus</i> in Arten und Sorten	
<i>Molinia</i> in Arten	
Farne	
<i>Matteuccia struthiopteris</i>	
<i>Osmunda regalis</i>	





24 Stauden für Nässe und Überschwemmung

Zusätzlich zu den echten Wasserrandstauden gibt es weitere feuchtigkeitsliebende Arten, die im nassen Milieu, sogar bei zeitweiser Überschwemmung, gut gedeihen. Solche Stauden stellen den besten Übergang zwischen der eigentlichen Ufervegetation und den „Bodenfrische“ bevorzugenden Stauden dar.

Gattung / Art / Sorte	Nässe vertragend	Überschwemmung ertragend
Achillea ptarmica 'Boule de Neige'	+	
Anemone nemorosa	+	+
Aster novi-belgii	+	
Astilbe chinensis taquetii 'Purpurlanze'	+	
Astrantia major	+	
Brunnera macrophylla	+	
Chrysogonum virginianum	+	
Eupatorium fistulosum 'Atropurpureum'	+	+
Filipendula ulmaria	+	+
Hemerocallis cultorum	+	
Inula magnifica	+	
Iris sibirica in Sorten	+	
Leucanthemum serotinum	+	+
Ligularia in Arten	+	
Lysimachia nummularia	+	
Lysimachia punctata	+	
Lythrum salicaria	+	+
Polemonium caeruleum	+	
Polygonum affine in Sorten	+	
Primula elatior	+	
Sedum spurium in grünlaubigen Sorten	+	+
Tellima grandiflora	+	+
Veronica longifolia	+	
Gräser		
Carex pendula	+	+
Deschampsia cespitosa	+	+
Luzula sylvatica	+	+
Miscanthus giganteus	+	+
Molinia caerulea	+	
Sesleria caerulea	+	
Farne		
Athyrium filix-femina	+	
Matteuccia struthiopteris	+	
Osmunda regalis	+	+
Sumpf- und Wasserpflanzen		
Alisma plantago	+	+
Butomus umbellatus		+
Caltha palustris	+	+
Iris pseudacorus	+	+
Phragmites australis	+	+
Typha angustifolia	+	+

25 Heimische Wildstauden

Ähnlich den mitteleuropäischen Wildgehölzen sind die heimischen Wildstauden meist nicht gleichmäßig in der gesamten Region verbreitet, sondern oft nur in Teilarealen ansässig. Etliche gelten als Standortspezialisten und sind nur in besonderen Nischensituationen anzutreffen. Vor einer Ansiedlung in der freien Landschaft ist eine genaue Erhebung vor Ort ratsam, um nicht einer Florenverfälschung Vorschub zu leisten.

Gattung / Art / Sorte	Gattung / Art / Sorte
Blütenstauden	
Aconitum napellus	Filipendula ulmaria
Ajuga reptans	Fragaria vesca vesca
Alchemilla xanthochlora	Galium odoratum
Allium sphaerocephalon	Geranium phaeum
Anemone nemorosa	Geranium sanguineum
Anemone sylvestris	Helleborus foetidus
Antennaria dioica	Helleborus niger
Aquilegia alpina	Inula ensifolia
Aquilegia vulgaris	Lamium maculatum
Aruncus dioicus	Lamium orvala
Asarum europaeum	Lathyrus vernus
Aster linosyris	Lysimachia nummularia
Astrantia major	Lysimachia punctata
Bistorta officinalis	Lythrum salicaria
Buglossoides purpureoerulea	Malva moschata
Buphthalmum salicifolium	Polemonium caeruleum
Calamintha nepeta nepeta	Polygonatum multiflorum
Campanula cochlearifolia	Potentilla aurea
Campanula latifolia macrantha	Potentilla neumanniana
Campanula portenschlagiana	Primula elatior
Campanula rotundifolia	Primula veris
Campanula trachelium	Prunella grandiflora
Centaurea montana	Pulsatilla vulgaris
Convallaria majalis	Salvia pratensis
Corydalis lutea	Sedum acre
Dianthus carthusianorum	Sedum album
Dianthus deltoides	Thalictrum aquilegifolium
Digitalis grandiflora	Thymus pulegioides
Echinops ritro	Thymus serpyllum
Epimedium alpinum	Veronica austriaca teucrium
Eryngium planum	Veronica longifolia
Euphorbia cyparissias	Viola odorata
Euphorbia polychroma	





Gattung / Art / Sorte	Gattung / Art / Sorte
Gräser	
Ammophila arenaria	Iris pseudacorus
Carex montana	Nuphar lutea
Carex pendula	Nymphaea alba
Deschampsia cespitosa	Phragmites australis
Festuca cinerea	Ranunculus lingua
Festuca gautieri	Sagittaria sagittifolia
Festuca ovina	Stratiotes aloides
Koeleria glauca	Typha angustifolia
Leymus arenarius	
Luzula sylvatica	Farne
Melica ciliata	Athyrium filix-femina
Molinia caerulea	Blechnum spicant
Sesleria caerulea	Dryopteris affinis
Stipa pulcherrima	Dryopteris filix-mas
	Matteuccia struthiopteris
	Osmunda regalis
Wasserpflanzen	Phyllitis scolopendrium
Alisma plantago	Polystichum aculeatum
Butomus umbellatus	Polystichum setiferum
Caltha palustris	

26 Bauerngarten

Der Bauerngarten war nie ein reiner Ziergarten, sondern beinhaltete stets eine Kombination aus Schmuck-, Schnitt-, Gewürz-, Gemüse- und Heilpflanzen. Die Gärten waren meist, nach dem Vorbild der Klostersgärten, geometrisch angelegt. Einfassungen entstanden aus schnittverträglichen Gehölzen wie Buxus, Halbsträuchern wie Lavandula oder seltener auch aus Stauden. Heimisches und exotisch Fremdes stand ungezwungen nebeneinander. Besonders beliebt waren farbenprächtige und gefülltblühende Stauden. Regionale Vorlieben ließen sich früher deutlicher feststellen als heute. Die unterschiedlichen Standortansprüche der Pflanzen wurden wenig beachtet, allenfalls mit einer gehäuften Schaufel Stallmist „ausgeglichen“.

Bauerngärten wurden zwar in sonniger Lage angelegt, mitunter blieb nur unter Apfel- oder Birnbäumen noch etwas Platz für ein licht- bis halbschattiges Gärtchen.

Gattung / Art / Sorte	Hauptverwendungszweck
Sonlige Lage	
Achillea Clypeolata-Hybr.'Moonshine'	Schmuck, Schnitt
Achillea Filipendulina-Hybride 'Credo'	Schmuck, Schnitt
Achillea Millefolium-Hybride 'Terracotta'	Schmuck, Schnitt
Aconitum napellus	Heilpflanze, Schmuck
Aquilegia Hybriden	Schmuck, Schnitt
Aster novi-belgii in Sorten	Schmuck
Astrantia major i.S.	Schnitt
Campanula in Arten	Schmuck, z.T. Gemüse
Dianthus plumarius in Sorten	Duft, Schnitt

Gattung / Art / Sorte	Hauptverwendungszweck
Dicentra spectabilis	Schmuck, Symbolpflanze
Echinops bannaticus	Schmuck
Echinops ritro	Schnitt
Fragaria vesca semperflorens i.S.	Früchte
Fragaria vesca vesca	Früchte
Gypsophila paniculata	Schnitt
Helleborus niger	Schmuck, Heilpflanze
Humulus lupulus	Heilpflanze
Iberis sempervirens	Schmuck, Einfassung
Iris Barbata-Elatior	Schmuck, Schnitt
Iris sibirica	Schmuck
Lavandula angustifolia	geschnittene Einfassung, Duft
Leucanthemum vulgare	Schmuck
Liatris spicata	Schnitt
Malva moschata	Heilpflanze
Monarda fistulosa	Schmuck, Duft
Nepeta faassenii	Einfassung, Schmuck
Origanum vulgare in Sorten	Gewürz
Paeonia officinalis 'Rubra Plena'	Heilpflanze, Schnitt
Papaver orientale	Schmuck
Phlox paniculata	Schmuck
Primula elatior	Schmuck
Rudbeckia fulgida deamii	Schmuck
Salvia nemorosa in Sorten	Heilpflanze, Schmuck
Sedum spectabile	Heilpflanze, Schmuck
Sedum spurium 'Album Superbum'	Einfassung
Scabiosa columbaria	Schmuck, Schnitt
Stachys byzantina	Einfassung, Schmuck
Thymus in Arten und Sorten	Gewürz, Duft
Vinca minor	Heilpflanze, Schmuck

Licht- und halbschattig

Aconitum napellus	Heilpflanze, Schmuck
Aruncus dioicus	Schmuck
Bergenia cordifolia	Einfassung
Centaurea montana in Sorten	Schmuck
Chelone obliqua	Schnitt
Convallaria majalis	Duft, Schnitt, Heilpflanze
Dicentra spectabilis	Schmuck, Symbolpflanze
Digitalis purpurea	Heilpflanze
Doronicum in Arten	Schnitt
Dryopteris filix-mas	Heilpflanze
Galium odoratum	Duft, Heilpflanze
Hosta crispula u.a.	Einfassung, Schmuck
Vinca minor	Schmuck, Heilpflanze

Gehölze des Bauerngartens

Cornus mas	Früchte
Corylus avellana	Früchte
Hedera helix	Schmuck
Laburnum in Arten	Schmuck
Ligustrum vulgare	Einfassungshecke
Lonicera caprifolium	Duft, umrankte Laube
Lonicera periclymenum	Duft, umrankte Laube





26 Bauerngarten

Gattung / Art / Sorte	Hauptverwendungszweck
Gehölze des Bauerngartens	
Mespilus germanica	Früchte
Philadelphus coronarius	Schmuck
Rosa in Sorten	Schmuck, Duft,
Rosa - Wildarten	Hagebutten
Sambucus nigra	Früchte, Heilpflanze
Syringa vulgaris	Schmuck, Schnitt
Taxus baccata	Einfassung, Figureschnitt
Viburnum opulus 'Sterile'	Schmuck
Obstgehölze aller Art	Früchte

27 Extensive und einfache, intensive Dachbegrünung

Extensive und einfache intensive Dachbegrünung gehen nahtlos ineinander über. Die durchwurzelbare Schichthöhe bestimmt, welche Staudenarten möglich sind. Je geringer die Schichthöhen, desto mehr reduziert sich das Angebot robuster Stauden. Je höher die Substratschichten, desto größer wird die Konkurrenz der Pflanzen untereinander. Bei jeder Verbesserung des Substrats werden die konkurrenzschwächeren Arten sofort überwachsen. Je geringer die Schichten, desto eher verwelken oder vertrocknen anspruchsvolle Staudenformen.

Gattung / Art / Sorte	extensiv*	einfach intensiv**
Achillea tomentosa		+
Alyssum montanum		+
Alyssum saxatile		+
Anemone sylvestris		+
Arabis caucasica		+
Artemisia schmidtiana 'Nana'		+
Azorella trifurcata	+	
Calamintha nepeta nepeta	+	+
Campanula glomerata		+
Centranthus ruber in Sorten		+
Cerastium tomentosum 'Silberteppich'	+	
Dianthus deltoides in Sorten	+	
Epimedium pinnatum colchicum		
Epimedium warleyense 'Orangekönigin'		
Geranium cantabrigiense 'Biokovo' u.a.	+	+
Geranium cinereum 'Ballerina'		
Geranium macrorrhizum in Sorten		+
Geranium renardii		+
Geranium sanguineum	+	+
Inula ensifolia		+
Iris Barbata-Nana i.S.	+	
Linum perenne	+	+
Nepeta faassenii		+
Origanum vulgare i.S.	+	+
Prunella grandiflora		+
Pulsatilla vulgaris		+

*extensiv: Schichthöhen zwischen 6 - 10 cm **einfach intensiv: Schichthöhen zwischen (8) 10 - 15 cm

Gattung / Art / Sorte	extensiv*	einfach intensiv**
Sedum acre	+	
Sedum album 'Coral Carpet'	+	
Sedum floriferum 'Weihenstephaner Gold'	+	
Sedum hybridum 'Immergrünchen'	+	
Sedum spectabile 'Carl'		
Sedum spectabile i.S.		+
Sedum spurium 'Album Superbum'	+	
Sedum telephium 'Herbstfreude'		+
Sedum telephium 'Matrona'		
Stachys byzantina i. S.	+	+
Thymus serpyllum i.S.	+	
Veronica spicata		+
Gräser		
Carex montana	+	
Festuca cinerea	+	
Festuca ovina	+	
Helictotrichon sempervirens		+
Stipa pulcherrima		+





28 Heilpflanzen

Das Wissen um die Wirkungen von Heilpflanzen ist sehr alt. Vieles, was von unseren Ahnen an Erfahrung gesammelt wurde, ist in den letzten Jahren wissenschaftlich bestätigt worden. Anderes bezüglich der Wirkung gehört in das Kapitel Glaube und Aberglaube. Heilpflanzen dürfen heute nach den Naturschutzgesetzen der Länder nicht mehr in der freien Natur gesammelt werden, deshalb ist ein Anbau im Garten ratsam. Im Umgang mit Heilpflanzen darf man nicht leichtfertig sein, für kleinere Blessuren ist eine Eigenanwendung sicherlich vertretbar, aber bei ernsthaften Krankheiten und Verletzungen muss unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. Zahlreiche Heilpflanzen sind auch gleichzeitig Giftpflanzen, sie können Allergien auslösen oder andere Nebenwirkungen haben. Die genaue Information vor jeglicher Anwendung ist unbedingt erforderlich.

Gattung / Art / Sorte	verwendete Pflanzenteile	Heilwirkung
Achillea millefolium	getrocknete Blätter, Blüten	Magen-Darmerkrankungen, Monatsbeschwerden, Wunden
Aconitum in Arten	Rhizome (extrem giftig)	Erkältungen, schmerzstillend (Vorsicht)
Alchemilla mollis u.a.	getrocknete Blätter	Magen-Darmerkrankungen, Monatsbeschwerden
Antennaria dioica	getrocknete Blüten	Magen-Darmerkrankungen
Asarum europaeum	Wurzeln	Asthma, Magen- und Darmbeschwerden
Centranthus ruber	Wurzeln	Schlafstörungen
Cimicifuga racemosa	Wurzeln	Monatsbeschwerden, Gicht, Rheuma, Asthma
Convallaria majalis	getrocknete Blätter, Blüten (giftig)	Herzkrankheiten (Vorsicht)
Digitalis purpurea u.a.	getrocknete Blätter (giftig)	Herzleiden (Vorsicht)
Dryopteris filix-mas	Wurzeln (giftig)	Wurmmittel (Vorsicht), Venenentzündung
Echinacea purpurea	frische Blätter, Wurzel	Erkältungskrankheiten, entzündungshemmend
Eryngium planum	frisches Kraut, Wurzeln	Keuchhusten, krampflösend
Filipendula ulmaria	getrocknete Blüten, Wurzeln	fiebersenkend, Gicht, Rheuma
Fragaria vesca vesca	getrocknete Blätter, Früchte	blutreinigend
Galium odoratum	getrocknete junge Blätter	Schlafstörungen, krampflösend
Helleborus niger	Wurzel (giftig)	Abführmittel, Kopfschmerzen
Lysimachia nummularia	frische Triebe	Wundmittel, blutstillend
Lythrum salicaria	frische oder getrocknete Blätter	blutstillend, Wundmittel, Verdauungsstörungen
Malva moschata	alle Teile frisch oder getrocknet	Erkältungskrankheiten, Infektion der Harnwege/Magen-Darmerkrankungen
Monarda fistulosa	getrocknete Blätter, Blüten	beruhigend, Wundheilung
Origanum vulgare u.a.	getrocknete Blätter	appetitfördernd, Erkältungen
Paeonia officinalis	Samen, Wurzeln	Gicht, Rheuma
Phyllitis scolopendrium	getrocknete Blätter	Bronchitis, Leberleiden
Physalis alkekengi	reife Beeren	Blasenleiden, Gicht, Rheuma
Primula elatior	getrocknete Wurzeln, Blüten	Erkältungen, Blasenleiden
Prunella grandiflora	getrocknete Blätter	Augenentzündungen, Wundmittel
Pulmonaria officinalis	getrocknete Blätter	Erkältungskrankheiten
Sedum acre	frische Blätter	Wundmittel, Verbrennungen
Symphytum in Arten	Wurzel	Quetschungen, Knochenbrüche
Thymus in Arten	frische oder getrocknete Blätter	Erkältungen, Gicht, Rheuma
Vinca minor	blühende Triebe	Hautkrebs, Erkältungskrankheiten

Gattung / Art / Sorte	verwendete Pflanzenteile	Heilwirkung
Gehölze		
Abies alba		Nadeln, junge Zweige
Erkältungen, Rheuma		
Aesculus hippocastanum	geschälte Früchte, Blüten (l. giftig)	Venenentzündungen, Magen-Darmerkrankungen
Alnus in Arten	junge Rinde	Halsentzündungen
Arctostaphylos uva-ursi	getrocknete Blätter	Blasenleiden
Berberis vulgaris	Wurzelrinde	Leber, Galle, Monatsbeschwerden
Betula pendula u.a.	getrocknete junge Blätter	Gicht, Rheuma, Nierenentzündung
Calluna vulgaris	getrocknete blühende Zweige	Schlafmittel, Gicht, Rheuma
Castanea sativa	getrocknete Blätter	Keuchhusten
Crataegus laevigata	getrocknete Blätter, Blüten, Früchte	blutdrucksenkend, Herzkrankheiten
Crataegus monogyna	wie oben	
Cytisus scoparius	Blüten, getrocknetes Kraut (giftig)	Herzkrankheiten, Blutreinigung
Fraxinus excelsior	getrocknete Blätter, junge Rinde	Gicht, Rheuma, Blasenleiden, blutstillend, Venenentzündung
Hamamelis virginiana	getrocknete Blätter, Rinde	blutstillend, Venenentzündung
Hedera helix	junge Sprosse und Blätter (giftig)	Keuchhusten, Rheuma
Juglans regia	frische oder getrocknete Blätter, grüne Fruchtschalen	entzündungshemmend, Magen-Darmerkrankungen, Gicht
Juniperus communis	getrocknete Beeren, Zweigspitzen	appetitanregend, Rheuma, Gicht
Larix decidua	Harz	Abszesse, Rheuma
Lavandula angustifolia	Blütenknospen	Schlafstörungen, Migräne
Picea abies	Nadeln	Erkältungen
Pinus mugo u.a.	Nadeln, junge Zweigspitzen	Bronchitis, Rheuma
Populus nigra	Frühjahrsknospen getrocknet	Rheuma, Gicht, Bronchitis
Populus tremula	junge Rinde und Blätter	Rheuma, Gicht, Blasenbeschwerden
Prunus padus	frische Rinde	Gicht, Rheuma, fiebersenkend
Prunus spinosa	getrocknete Blüten, Früchte	Abführmittel, Blasenbeschwerden
Rhamnus catharticus	Früchte, junge Rinde	Abführmittel
Rhamnus frangula	getrocknete Rinde (giftig)	Abführmittel
Ribes nigrum	getrocknete Blätter, Früchte	Gicht, Rheuma, Keuchhusten
Robinia pseudoacacia	getrocknete Rinde (giftig)	Migräne, Gesicht neuralgien
Rosa canina u.a.	Hagebutten ohne Kerne	Nieren-, Blasenleiden, Erschöpfungszustände
Rubus fruticosus	getrocknete Blätter	Erkältungen
Salix in Arten	getrocknete Rinde	schmerzstillend („Aspirin“)
Sambucus nigra	alle Teile, frisch oder getrocknet	Erkältungen, schweißtreibend
Sorbus aucuparia	Beeren, frisch oder getrocknet, Blüten	Monatsbeschwerden, Rheuma, Erkältungskrankheiten
Tilia in Arten	getrocknete Blüten	Erkältungen, Magen-Darmerkrankungen
Vaccinium vitis-idaea	getrocknete Blätter	Blasenleiden
Viburnum opulus	getrocknete Rinde	Monatsbeschwerden, krampflösend





29 Essbare Stauden

Die hier vorgestellten Stauden sind nicht als Konkurrenz zu Gemüse- und Salatpflanzen gedacht, sondern nur eine Ermunterung, Ausgefallenes zu versuchen, der eigenen Kochkunst eine exotische Note zu verleihen oder das Angebot an Gewürzen zu erweitern. Teilweise handelt es sich um früher in den Küchengärten angebaute Pflanzen, die heute nur noch unter dem Aspekt der Zierpflanze bekannt sind.

Nicht aufgelistet wurden Pflanzen, die zwar seit alters her in Speisen verwendet werden, wie *Achillea millefolium*, die jedoch bei sensiblen Menschen Allergien auslösen können.

Gattung / Art / Sorte	verwendete Pflanzenteile	Gericht / Getränk	Geschmack
<i>Alchemilla mollis</i>	jüngste Blätter, Gewürz, frisch und getrocknet	Salat, Gemüse	zartbitter-würzig, ältere zusammenziehend
<i>Allium giganteum</i>	Blüten	Salat, Dekoration	
<i>Anchusa azurea</i> u.a.	junge Blätter, Blüten	Gemüse, bunte Dekoration im Salat, Blaufärben von Essig	ähnlich Borretsch, gurkenähnlich
<i>Butomus umbellatus</i>	Wurzel, Rhizome geröstet, gemahlen	Gemüse, Mehl	mild
<i>Calamintha nepeta nepeta</i>	junge Blätter - getrocknet	Kräutertee, Tee, Gewürz	pfefferminzartig
<i>Campanula persicifolia</i>	Wurzeln	gekocht als Salat u.ä.	süßlich-mild
<i>Centranthus ruber</i>	junge Blätter	Salat, Gemüse	wie Feldsalat
<i>Chrysanthemum leucanthemum</i>	junge Blätter, Sprosse vor Blühbeginn	Salat, Gemüse	herb
<i>Chrysanthemum maximum</i>	Blütenblätter, Blütenstand	Salat, auch frittiert	eher Zierde, blumig-mild
<i>Coreopsis grandiflora</i>	Blütenblätter	gelbfärben von Speisen	ohne Geschmack
<i>Dianthus plumarius</i>	Blütenblätter obere Teile (am Ansatz bitter)	Salat, Marmelade, Essig, Likör, kandiert	duftig-blumig
<i>Eryngium planum</i>	Sprosse vor Blühbeginn, Wurzeln	Salat, Gemüse	süßlich-scharf
<i>Filipendula ulmaria</i>	junge Blätter, getrocknet	Kräuterbier-Zusatz, Wein, Kräutertee, aromatisch, etwas an „Kaugummi“-Geschmack erinnernd Suppe, Gewürz in Marmelade	
<i>Fragaria vesca semperflorens</i> i.S.	Früchte		süß
<i>Fragaria vesca vesca</i>	Früchte, junge Blätter getrocknet	Obst, Marmelade, Kräutertee	süß, intensives Aroma, bitter-aromatisch
<i>Galium odoratum</i>	Blätter, Spross vor Blühbeginn in geringen Dosen am aromatischsten	Tee, Bowle, Potpourri	wohlduftend, aromatisch, leicht angetrocknet
<i>Hemerocallis cultorumn</i>	junge Blätter, Blütenknospen	Gemüse, Suppenwürze	pfeffrig-scharf, meerrettichartig
<i>Hosta</i> in Arten	jüngste Blätter im Frühjahr	Salat, Gemüse	neutral
<i>Lamium maculatum</i>	junge Blätter, Spross vor Blühbeginn	Gemüse ähnlich	Spinat
<i>Lavandula angustifolia</i> u.a.	jüngste Blätter - getrocknet, Blüten - getrocknet	Gewürz, Potpourri, Tee oder Teezusatz, Essig, Marmeladenzusatz	bitter-würzig, duftig-aromatisch
<i>Lythrum salicaria</i>	junge Blätter, Sprosse vor Blühbeginn, Blüte	Gemüse, Tee, Süßspeisen-Dekoration	mild-herb
<i>Malva moschata</i>	junge Triebe	Gemüse - unreife Samenkapseln, eingelegt	wie Kapern, Blätter wie Spinat
<i>Monarda fistulosa</i>	junge Blätter vor Blühbeginn - getrocknet, Blüten	Salat, Gewürz, Kräutertee, Marmelade, exotische Drinks, Tee, Salat, Gewürz, Potpourri	pfefferminz- bis melissenähnlich würzig-aromatisch
<i>Origanum vulgare 'Compactum'</i>	junge Blätter, Blätter getrocknet	Gewürz	würzig-aromatisch
<i>Prunella grandiflora</i>	junge Blätter, Sprosse vor Blühbeginn	Suppe, Salat, Gemüse	mild-neutral
<i>Pulmonaria angustifolia</i>	frische Blätter vor Blühbeginn	Suppe, Gemüse, Salat	schwach würzig
<i>Sagittaria sagittifolia</i>	Wurzelknollen - getrocknet	Gemüse gemahlen als Mehl	erbsen- bis nuss artig, (wenn die Entennetwas übriglassen)
<i>Sedum acre</i>	junge Blätter, junge (kleine) Triebstücke	Gewürz, nur in geringsten Mengen!	pfeffrig-scharf
<i>Sedum reflexum</i>	junge Blätter	Suppe, Salat	säuerlich
<i>Sedum telephium</i>	junge Blätter	Suppe, Salat	herb
<i>Symphytum grandiflorum</i>	junges Frühlingsblatt, junge Stängel, ganze Blüten	Salat, Gemüse frittiert, Salat (Dekoration)	ähnlich Spinat, würzig-scharf, blumig-würzig
<i>Thymus</i> alle Arten	Blätter, Stängel - getrocknet	Gewürz, Potpourri	aromatisch
<i>Typha angustifolia</i>	junge Schösslinge, Blütenspitzen vor Blühbeginn, Wurzel getrocknet	Salat, Gemüse, Mehl	herb, zusammenziehend



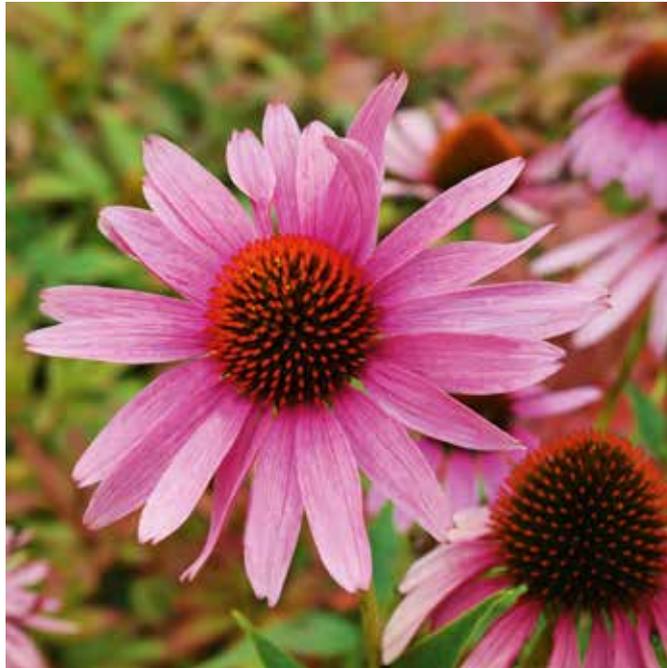


30 Schmetterlingsstauden

Ab Juli oder August, vor allem an schwül-warmen Tagen, werden bestimmte Stauden gerne von Tagfaltern aufgesucht. Der Schmetterlingsbesatz wechselt von Jahr zu Jahr, abhängig von der Strenge der vorausgegangenen Winter. Häufig sind an den folgenden Stauden zu finden: Admiral, Distelfalter, Kleiner Fuchs, Tagpfauenauge und Weißling.

Gattung / Art / Sorte

Achillea millefolium	Lavandula angustifolia in Sorten
Agastache Rugosa-Hybr. 'Black Adder'®	Lythrum salicaria
Aster in Arten und Sorten	Monarda in Sorten
Centranthus ruber 'Coccineus'	Nepeta faassenii in Sorten
Cimicifuga in Arten und Sorten	Origanum in Arten und Sorten
Dianthus carthusianorum	Pfefferminze
Dianthus in Arten und Sorten	Phlox paniculata in Sorten
Echinacea pallida	Prunella grandiflora
Echinacea purpurea	Salvia in Arten und Sorten
Echinops in Arten und Sorten	Scabiosa columbaria 'Butterfly Blue'
Echinops ritro	Sedum telephium 'Herbstfreude'
Erigeron Hybriden	Teucrium lucidrys
Helenium cultorum	Verbena bonariensis 'Lollipop'®
Inula in Arten	



31 Stauden als Bienenweide

Insektenschwund und Bienensterben - nicht nur in den Medien sind diese Begriffe derzeit präsent und das aus gutem Grund. Untersuchungen gehen davon aus, dass sich seit knapp 30 Jahren die Biomasse der Insekten um bis zu 75% reduziert hat. Ein großer Teil unserer wirtsspezifischen Wildblumenarten ist aktuell vom Aussterben bedroht. Da Insekten für das Gleichgewicht in unseren Ökosystemen von enormer Bedeutung sind, wächst in der Bevölkerung der Wunsch, Wildbiene & Co. zu unterstützen. Das heißt konkret: Lebensräume zu erhalten und Insekten mehr Nahrung zur Verfügung zu stellen. Insekten brauchen von März bis September ein langanhaltendes und reichhaltiges Nahrungsangebot an Nektar und Pollen. Dies kann nur eine ausgewogene Mischung von Gehölzen, Stauden, Geophyten und einjährigen Pflanzen leisten und damit für Insektenvielfalt und Biodiversität sorgen.

Gattung / Art / Sorte

Achillea in Arten und Sorten	Helianthemum in Sorten
Aconitum in Arten und Sorten	Helianthus in Arten und Sorten
Agastache Rugosa-Hybriden	Helleborus Orientalis-Hybriden
Ajuga reptans	Iberis sempervirens in Sorten
Alcea rosea in Sorten	Inula ensifolia
Alchemilla in Arten	Iris an Arten und Sorten
Allium in Arten	Knautia macedonica in Sorten
Anaphalis triplivervis	Kniphofia in Sorten
Anemone in Arten und Sorten	Lamium orvala
Aquilegia vulgaris	Lathyrus vernus
Arabis procurrentis	Lavandula angustifolia in Sorten
Artemisia schmidtiana	Liatris spicata
Aruncus dioicus	Lychnis coronaria
Aster in Arten und Sorten	Lysimachia clethroides
Astrantia major	Lythrum salicaria
Bergenia Hybriden in Sorten	Monarda in Arten und Sorten
Bistorta in Arten und Sorten	Nepeta faassenii in Sorten
Buglossoides purpureocaerulea	Ophiopogon planiscapus 'Nigriscens'
Buphthalmum salicifolium	Origanum in Arten und Sorten
Calamintha nepeta nepeta	Paeonia in Arten und Sorten
Campanula in Arten und Sorten	Phlox divaricata
Centranthus ruber	Primula veris
Chelone obliqua	Prunella grandiflora 'Rubra'
Chrysogonum virginianum	Pulmonaria in Sorten
Cimicifuga in Arten	Rudbeckia fulgida deamii
Coreopsis verticillata	Salvia in Arten und Sorten
Dianthus in Arten	Scabiosa columbaria
Digitalis grandiflora, purpurea	Sedum in Arten und Sorten
Dryas suendermannii	Solidago sphacelata
Echinacea in Arten und Sorten	Thymus in Arten und Sorten
Echinops ritro	Verbascum in Arten und Sorten
Epimedium in Arten und Sorten	Verbena bonariensis
Eupatorium in Arten	Veronica in Arten und Sorten
Euphorbia in Arten und Sorten	Veronicastrum virginicum in Sorten
Geranium in Arten und Sorten	Viola labradorica
Geum in Arten und Sorten	Waldsteinia geoides
Helenium in Sorten	

